

Quick wins - Verlaging energiekosten

Terugverdientijd: direct

Verwarming en isolatie

- **Inregeling van de verwarmingsinstallatie**
Veel CV-ketels en boilers staan op een hoge afgiftetemperatuur ingesteld, soms zelfs op 90 graden. Hierdoor presteert de ketel echter niet optimaal. Een goede stap is om een ketel op een afgiftetemperatuur van 60 graden of minder in te stellen. Het kost de ketel minder energie om het water tot de ingestelde temperatuur te brengen.
- **Zet verwarming lager of uit**
In de praktijk blijkt dat in veel gevallen de verwarming onnodig aan staat. Dit probleem kan worden voorkomen door de radiatorknoppen of de thermostaat beter zichtbaar te maken. Een temperatuurverlaging levert gemiddeld per graad Celsius een kostenbesparing van 6% op.

Energie – verlichting

- **Zet buitenverlichting direct uit na gebruik**
Als de veldverlichting na trainingen of wedstrijden niet meer wordt gebruikt, zet deze dan gelijk uit. Hiermee kan je al snel per 30 minuten enkele euro's besparen.
- **Schakel verlichting van apparatuur volledig uit**
Schakel de verlichting van koelkasten en frisdrankautomaten uit wanneer de kantine is gesloten. Op deze manier kunt u tot € 20,- per jaar aan energiekosten besparen.
- **Draai tl-buizen uit**
Soms is het lichtniveau ruim boven de arbonorm. In deze gevallen kan door het uitdraaien van TL-buizen simpel energie worden bespaard, terwijl er nog steeds voldoende licht is. Hiermee kan er tot 50% worden bespaard op energieverbruik. Het berekenen van de verlichtingssterkte op de verschillende plaatsen vraagt in de praktijk tamelijk veel rekenwerk. Sommige leveranciers van armaturen verstrekken daarom tabellen met verlichtingssterkten voor diverse lichtbronnen met de daarbij behorende hoogten. Met deze tabellen kan op eenvoudige wijze de verlichtingssterkte in elk punt worden afgelezen.

Energie – apparaten

- **Zet apparaten, zoals koffiemachines, drankkoelers en computers, 's nachts en tijdens de zomer- en winterstop volledige uit.**
Automaten (frisdrank, koffie, chocolademelk, soep, snoep, waterkoeler, sigaretten) staan vaak continu aan. Dat zorgt voor onnodig energieverbruik. Zet apparaten dus uit buiten de openingstijden. Ook een tv die stand-by staat, blijft energie gebruiken. Denk ook aan geluidboxen en andere randapparatuur. Het is een fabeltje dat het regelmatig aan- en uitschakelen van apparatuur extra energie kosten en invloed heeft op de levensduur. Er zijn handige stekkerdozen te koop, waarmee je met één druk op de knop alles uitzet.
- **Zet ventilatie uit buiten gebruikstijden**
Wanneer er geen behoefte aan ventilatie is, omdat er niemand in de ruimte of het gebouw is, kan de ventilatie uit. Dit spaart elektriciteit voor de ventilatoren en brandstof voor verwarming. Dit levert enkele euro's per jaar op.
- **Koppel ventilator in toiletten aan de lichtsakelaar**
Koppelen van de ventilator aan de lichtsakelaar van het toilet voorkomt dat de ventilator onnodig aanstaat. Met enige kennis over elektriciteitsaansluitingen is dit makkelijk zelf te doen.

Waterverbruik

- **Stimuleer korter douchen**
Per douchebeurt twee minuten korter douchen levert al snel een besparing op van 33%. Deze besparing zit niet alleen in het water dat verbruikt wordt, maar ook in het gas om het water te verwarmen. Stimuleer leden korter te douchen, bijvoorbeeld door douchetimers of posters in de kleedkamer. Douchetimers zijn verkrijgbaar vanaf € 2,-.

Warmhoud-apparatuur en koelingen

- **Zet de thermostaat van koelkasten niet lager in dan 5 graden**
De aanbevolen temperatuur van koelkasten is 4-6 graden. Bespaar energie door de thermostaat van koelkasten niet lager in te stellen dan 5 graden.
- **Plaatsing koelingen**
Plaats koelingen in koele (maar niet gekoelde) ruimtes en niet naast de verwarming of de oven. Als een koelmeubel in een koele ruimte wordt geplaatst, kan dit een besparing op het elektriciteitsverbruik tussen 10 en 30% opleveren. Let ook op dat de temperatuur in de ruimte niet onder het vriespunt komt, want dan gaat de koelkast kapot. Zet de koelkast of vriezer waterpas en zorg dat het rooster aan de achterkant vrij blijft. Als de koelkast scheef staat kan door kieren koude lucht verloren gaan. Als de koelkast de warmte slecht kwijt kan, verbruikt hij meer energie.
- **Sluit koelingen en vrieskisten goed**
Koelingen en vrieskisten met slecht sluitende deuren gebruiken meer elektriciteit dan koelingen en vrieskisten met goed sluitende deuren. Ook gaat de kwaliteit van de opgeslagen producten achteruit door de warmte en het vocht die iedere keer binnenkomt.
- **Het schoonhouden van koelkasten**
Een condensor moet warmte uit de koel- en vriesruimten kunnen afgeven aan de omgeving. Als het condensoroppervlak vervuild raakt, vermindert de warmteafgifte en kan het energieverbruik van de condensor met 10% toenemen. Maak de condensor jaarlijks schoon. Zo wordt het energieverbruik laag gehouden.
- **Ontdooi vrieskasten regelmatig**
Met het regelmatig ontdooien en schoonmaken van de vrieskist voorkom je ijsvorming. Door ijsvorming in je vriezer of koelkast, moet het apparaat meer moeite doen om de inhoud koud te houden. Dit verhoogt het energieverbruik aanzienlijk. Tevens kunnen er in het ijs bacteriën en schimmels gaan groeien.
- **Zet warmhoud-apparatuur niet onnodig aan.**
De meeste warmhoud-apparatuur voor etenswaren heeft een korte opwarmtijd. Schakel deze apparatuur dus kort van te voren in en schakel hen uit als er geen producten meer in de warmhoud-kasten liggen. Neem dit op in werkinstructies.

Heeft u aanvullingen of opmerkingen, neem contact op met matthijs.debruin@nocnsf.nl